

Klimatizace: Skvělý pomocník, ale pozor na nastavení

Klimatizace je neocenitelným pomocníkem nejen v letních měsících. Poskytuje nám dokonalý komfort doma i v práci a pomáhá lépe zvládnout horké letní dny a noci. Klíčovou roli zde ovšem hraje její správné nastavení. Víte, jak zajistit její optimální fungování, abyste předešli vysokým nákladům na provoz a současně minimalizovali negativní dopady na zdraví?

V hlavní roli teplota a proudění vzduchu

Při hledání ideální teploty pro chlazení je dobré se řídit venkovní teplotou a nastavovat klimatizaci jak doma, tak například v autě maximálně o 5 stupňů nižší, než je aktuální teplota vzduchu. Příliš velký teplotní rozdíl by mohl tělu způsobit teplotní šok a s ním by se mohly dostavit nepříjemné nežádoucí účinky: bolesti hlavy, nachlazení nebo dokonce nemoc. Příliš nízké teploty navíc zvyšují energetickou spotřebu, a tím i náklady na provoz. *„Pro efektivní chlazení a zároveň minimalizaci zdravotních rizik je zásadní také nastavení správného proudění vzduchu,“* popisuje Stanislav Kolář ze společnosti SSI Group, která je předním poskytovatelem služeb integrovaného facility managementu, včetně údržby budov.

Doma je i při používání klimatizace důležité větrat krátce a intenzivně několikrát denně, aby se odvětraly škodliviny a v místnosti zůstal čerstvý vzduch.

Naproti tomu v budovách, které mají automaticky řízený systém větrání a chlazení, se naopak nedoporučuje otevírat okna vůbec. *„Pokud je totiž budova správně zregulovaná, výměnu vzduchu zajišťuje systém a otevřením okna se naruší nastavené parametry vnitřního prostředí,“* dodává Stanislav Kolář.

Nepodceňujte údržbu

Pro zachování zdravého prostředí je zcela nezbytné udržovat čistotu klimatizační jednotky. Pravidelným čištěním a výměnou filtrů lze předejít hromadění prachu, bakterií a plísní, které mohou způsobovat alergie nebo respirační problémy. Údržbu je proto nutné provádět alespoň jednou za měsíc.

Jde to i bez klimatizace

Příjemný komfort lze ovšem během parných letních dní vytvořit i v prostorách bez vzduchotechniky. Chlazení klimatizace může nahradit správně nastavený systém stínění a o kvalitní prostředí se postarají čističky vzduchu. *„Nejenže zajistí zdravé prostředí, ale současně efektivně odfiltrují prachové částice, jež zejména ve městech ztěžují dýchání. Výkonné filtry také spolehlivě eliminují bakterie, viry, spory plísní a výrazně snižují i množství alergenů,“* dodává na závěr Stanislav Kolář.